

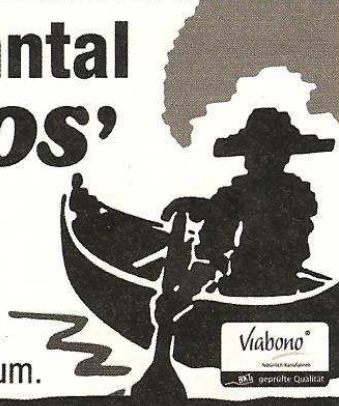
# KANU-ERLEBNIS

## Werra- u. Lahntal mit KRUMOS'

Tel.: 064 42 - 921 18

[www.krumos.de](http://www.krumos.de)

Familien, Betriebe, Schulen.  
Eigener Zeltplatz, Service rundum.



# KOSMOPOLIT



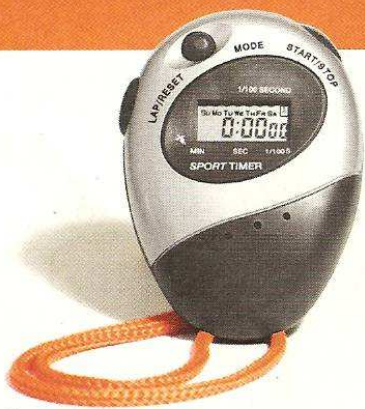
Gerd Dudenhöffer spielt Heinz Becker

02.10.2010, GIESSEN - KONGRESSHALLE  
28.+29.10.2010, FRANKFURT - ALTE OPER

handwerker  
promotion

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen • Kartentelefon: 01 80 - 5 22 88 20\*  
Infos und weitere Termine unter [www.handwerker-promotion.de](http://www.handwerker-promotion.de) (\*14 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz - max. 42 Ct./Min. aus dem dt. Mobilfunk)

## DAK Triathlon Gießen 29. August 2010



powered by  
**Gießen**

**GeckoCup**  
Mittelhessen

**Start: ab 10 Uhr Freibad Ringallee**

■ **Wettbewerbe: Mitteldistanz, Kurzdistanz,  
Sprint, FUN Triathlon, Schülertriathlon**

**Anmeldung und Info: [www.first-wave.info](http://www.first-wave.info)**



PLACEWORKERS

GeckoLogic



## Aktiv werden im August

Bald sind die Ferien vorbei und wenn der August erst einmal da ist bedeutet das, dass nicht mehr so richtig viel Zeit ist, hochsommerlich aktiv zu werden, die vielen schönen Events, die draußen stattfinden zu besuchen und den Sommer zu genießen. Die Uhr tickt und damit die Auswahl etwas leichter fällt, hat FRIZZ erneut wertvolle Freizeittipps zusammengestellt.

### "Schlammbeisers Lahnlust"

- Lahn wird am 28. und 29. August Mittelpunkt der Stadt -

Mit den "Schlammbeisern I und II" gemütlich auf der Lahn tuckern, in Kanus und Treetbooten sportlich über den Fluss gleiten, Schnupperangebote der Wassersportvereine wahrnehmen, Kulinarisches, Live-Musik und über dem Wasser nächtliche Lichterspiele genießen: Am Wochenende des 28. und 29. August feiern die Gießener die sechste Auflage von "Schlammbeisers Lahnlust".

Musik, Tanz und der genüssliche Aufenthalt in den lauschigen Biergärten stehen am Samstag im Mittelpunkt. Das Ausbildungsrestaurant Lahnterrasse im Ski- und Kanu-Club bietet eine Karibische Dance-Show (19 Uhr), in den Marine-Stuben gastieren die River Side Rats (ab 19 Uhr) und auf dem Steg des Ski- und Kanuclubs werden Bloco Baiano auftreten (20 Uhr bzw. 20.30 Uhr). Zwischen Bootshaus und Hellas am gegenüberliegenden Lahnufer findet der erste Tag des Lahnfestes mit Einbruch der Dunkelheit seinen romantischen Abschluss: Bei Sonnenuntergang sammeln sich ab dem Marine-Verein lahn-abwärts alle Boote der Anrainer-Vereine und fahren bis zur kleinen Insel vor dem Wehr. Angeführt wird der Konvoi von einer Bootslichter-Kette, gefolgt von beleuchteten Kanus und Kanadiern und beschlossen von den Schlammbeiser-Ausflugschiffen. Gäste sind herzlich willkommen, das abschließende Feuerwerk über der Lahn von den Booten aus zu beobachten.

Der Sonntag wird eher sportlich und startet um 12 Uhr mit einem Weckruf von der Pier des Marine-Vereins. Musikalisch begleitet werden sie vom Fanfaren-corps Gießen-West, wenn die Delegation auf dem „Schlammbeiser“ ab dem Marine-Verein alle Veranstaltungsorte vom Wasser her einzeln ansteuert. Ab 11 Uhr erwartet der Ski- und Kanuclub seine Gäste zum Frühschoppen mit der Original Walleröder Dicke-Backe Kapell und auch der Männer-Bade-Verein lädt bereits ab 12 Uhr zur Live-Musik mit der Gruppe Celebration ein. Die Wiese vor dem Vereinsheim der DLRG Kreisgruppe Gießen verwandelt sich ab 12 Uhr in eine „Erlebniswelt Wasser“ und bietet jüngeren Lahnlust-Besuchern viele Wettspiele und für die älteren ein Gewinnspiel.

Im Laufe des Nachmittages geht es mit folgenden Programmpunkten weiter: sportliche Schnupperangebote im Drachenbootfahren (Hellas e.V.), Wettkämpfe auf dem Ruder-Ergometer (GRG e.V. und Hassia e.V.) und Kulinarisches für Groß und Klein. Sportlicher Höhepunkt dürfte auch in diesem Jahr das Kanadier-Promi-Rennen sein. Start ist um 14 Uhr beim Ski- und Kanuclub. Wissenswertes über die „Lebensader Fließgewässer“ erfährt man am Lahn-Fenster und am Steg von Kanu-Tours Gießen können ab 12 Uhr Treetboote oder Kanus ausgeliehen werden. Von "hiwwe nach drüwwe", nämlich von einer Uferseite zu anderen gelangt man mit dem kostenfreien Shuttle-Service des Regattavereins via Schulboot, das zwischen den Veranstaltungsorten verkehrt.

► Bis auf die Ausflugsfahrten des Marine-Vereins und die Ausleihe von Kanus und Treetbooten bei Kanu-Tours ist bei allen Programmangeboten der Eintritt frei.

► Mehr Info unter [www.lahnlust.de](http://www.lahnlust.de) einzusehen

